

# Verksamhetsberättelse för Västerstrands AIK avseende verksamhetsåret 2025-05-01 - 2026-04-30

---

Styrelsen har bestått av: Lars Andersson, ordförande  
Pelle Postgård, kassör  
Sören Andersson, ungdomsansvarig  
Lisa Palm, kioskansvarig  
Marika Johansson, ledamot  
Henrik Asp, ledamot  
Tobias Williamsson, ledamot  
Alva Andersson, suppleant  
Nandini Brolin, suppleant

Valberedning: Gustav Jansson

Revisor: Anders Persson

Föreningen har under det gångna verksamhetsåret 101st medlemmar varav 72st är aktiva licensierade spelare, ledare och funktionärer.

## **Verksamheten 2025/2026**

Föreningen har genomfört sitt 86:e verksamhetsår och har arbetat under året med huvudfokus på att bredda verksamheten inom barn och ungdomsbandy. Under året har vi haft ungdomslag och flickspelare i träning och matchspel. Tack vare engagerade ledare ges det möjligt att bedriva en bra verksamhet för barn och ungdomar. Aktiviteterna har varit riktade till enbart flickor då föreningen tydligt kommunicerat att vi är en tjejförening men vi välkomnar alla som vill vara en del av vår förening.

Föreningen har haft mer än 200 aktivitetstillfällen under säsongen.

Föreningen har genomfört aktiviteter med Mosserud i bland annat skridskodisco i november och skridskokul ihop med Boltic genom hela säsongen. Utöver det har Föreningen deltagit i att vara parkeringsvakter i samband med Mariebergsskogens julmarknad.

Slutligen vill styrelsen tacka alla medlemmar, ledare och aktiva för att ni gör VAIK till den fina förening som vi är. Alla ideella timmar och att man ställer upp både som ledare och hemmavid Ert arbete gör det möjligt att erbjuda våra aktiva medlemmar en bra verksamhet för bandytjejerna i Karlstad.

/Styrelsen

Nedan följer en sammanfattning från respektive träningsgrupp och deras ledare om den gångna säsongen.

## **Damlaget.**

Säsongen 25/26 har VAIK inte haft något damlag. Siktet är inställt på att ha ett damlag om ca 3 år som en vidareutveckling av flicklagen/ungdomslagen och deras framsteg inom bandyn.

## **F14/16**

### **Inledning**

Säsongen 2025/2026 har varit en spännande och utvecklande tid för Västerstrands AIK F14-F16. Laget har fortsatt att växa, både spelmässigt och som grupp, och vi har haft en säsong fylld av glädje, utmaningar och framgångar. Genom hårt arbete, engagemang och en fantastisk laganda har vi tagit stora kliv framåt.

### **Truppen och Ledarstaben**

Truppen har bestått av 23 spelare, där 2 nya tjejer har anslutit till laget under året från Viking. 2 spelare valde att inte fortsätta denna säsong. Vi har fått tillskott med 2 nya ledare. Lisa Östman och Linda Rohman var med en gång/veckan och därutöver en ledarstab bestående av: Ola Melin, Tobias Williamsson, Magnus Nordberg, Malin Lindgren och Jenny Larsson.

### **Säsongstart**

Säsongen startade med ett upptaktsläger på hemmaplan, där tjejerna fick träna fysik, delta i teoriövningar och umgås i sociala aktiviteter för att stärka lagkänslan.

### **Turneringar och matcher**

- Karlstad Tjejbandycup: Vi deltog med två lag och fick se mycket energi, glädje och fin bandy under cupen.
- Flickalliansen: Både F14 och F16 deltog och fick värdefull matchträning mot andra lag i regionen. Seriespel F14 9vs9: Vi spelade enkelserie med slutspel för de fem främsta lagen. F14 vann serien efter 13 matcher samt efter slutspelet så stod det klart att F14 stod som slutsegrare. Seriespel F16 11vs11: F16 spelade dubbelmöten i spelformen 11 mot 11 som för oss var helt nytt. Laget slutade på en mycket fin 5:e plats efter 12 matcher, med flera jämna och lärorika möten.

Träningsarna har präglats av högt tempo, teknisk utveckling och ett stort fokus på lagets spelidé. I seriespelet har vi mött tufft motstånd men visat att vi kan mäta oss med de bästa. Laget har tagit stora steg i sitt spel och utvecklat både defensiven och offensiven på ett imponerande sätt. Vi har även haft utbyte med Boltic u13 i både matcher och träningar. De som har visat intresse har erbjudits att träna med Boltic under säsongen. Vi har även lånat ut spelare dit till matcher och haft egna matcher mot dom ett flertal gånger.

### **Lagutveckling och Gemenskap**

En viktig del av vår verksamhet är att bygga en stark lagkänsla. Vi har haft flera gemensamma aktiviteter utanför isen, som:

- En höjdpunkt var även vår annorlunda aktivitet med kallbad ute på Skutberget, som blev både rolig och utmanande.
- Fys- och löpträning utomhus under försäsongen.

### **Framtidsutsikter**

Vi ser fram emot nästa säsong och kommer fortsätta arbeta för att utveckla spelarna både individuellt och som lag. Vårt mål är att fortsätta ha roligt på isen, utmana oss själva och skapa en stark grund för framtida framgångar inom bandyn. En fråga att hantera är i vilken serie och spelform vi ska satsa på, vilket blir en utmaning i att hålla alla spelare i gång och framför allt målvakter, då vi idag har 4 stycken. Tanken är att vi endast ska ha ett lag i gång i 11vs11 men även eventuellt fylla på med tjejer till spel i 9vs9 om VAIK F12 anmäler ett lag i den spelformen.

### **F10/12**

Ledare som deltagit under säsongen för F10-F12 är Johan, Josefine, Marika, Micael, Moa och Tobias. Vi har även fått in Joakim som ny ledare i slutet på säsongen. Linus har fortsatt i sin roll som materialförvaltare och slipare vilket underlättat mycket. Sören har tagit hand om F8. Vi har haft en mycket stabil ledargrupp i år vilket är mycket positivt. Vi behöver dock fylla på med både ledare och spelare i F8.

I augusti smygstartade vi med en träff på Skutberget. Vi hade ett enklare träningspass där vi avslutade med bad och korvgrillning. Tjejerna fick träffas och umgås och hade jätteroligt tillsammans.

I september började vi säsongen med att ha allmänhetens åkning på tilldelade istider för att inte konkurrera med sommaridrotterna. Säsongen startade vi sedan vecka 40 och slutade vecka 11. Vi har haft träning två dagar i veckan och haft 47 träningstillfällen. Utöver det har vi varit i väg på flera poolspel i olika lagkonstellationer beroende på åldrar och färdigheter. Hela laget har tränat tillsammans under hela året.

Vi har under hela säsongen delat på 2/3 dels plan med F8/Bandykul. Det har varit trångt och svårt att dela på vissa ytor både gällande säkerhet och utrymme till övningar. På torsdagar har Mosserud U10 haft den sista 1/3 av planen. Även det har varit kul då vi kunnat spela mot varandra på träning. Detta hoppas vi kunna spinna vidare på ännu mer nästa år. Mosseruds ledare är även de mycket positiva till samarbete mellan lagen/föreningarna.

Det Norska bandylaget Ullern hade träningsläger i Karlstad och bjöd in till match. Det var ett tufft motstånd men jätteroligt att få spela träningsmatch redan i oktober.

Vi började säsongen på riktigt med Frida bandy cup. Detta är lagets första cup. Vi spelade med ett lag i F11 klassen. Vi gick till final men förlorade där mot ett norskt lag. Tjejerna hade jätteroligt och detta var första gången vi sov över. Cup i någon form är något laget önskar fortsätta med även kommande år.

5 mot 5-spel där VAIK har varit i Lidköping på ett poolspel

7 mot 7-spel har VAIK varit i Vänersborg, Lidköping, Trollhättan och Göteborg.

Vi har tyvärr inte haft något hemma poolspel under säsongen.

Till poolspelet i Göteborg åkte vi stor buss vilket var ett jättekul sätt för tjejerna att avsluta säsongen på.

Tillväxten har bromsat av lite under säsongen och vi har några nya och några som slutat. Vi har totalt registrerat närvaro på 24 tjejer. Tjejerna i vårt lag har en åldersmajoritet födda 2014 eller 2016 men åldersspannet i laget är mellan födda 2013-2017.

Varje träning avslutades med gemensam fika där spelare och ledare kunde lära känna varandra även vid sidan av isen. Detta har varit mycket uppskattat och bidragit stort till en fin sammanhållning i laget.

Vi ser ett stort behov av rekrytering av spelare och ledare i åldrarna 2017/2018 och yngre! Vi har stora utmaningar med stort åldersspann i laget och de tjejer som kommer nya hamnar automatiskt i vårt lag. Det är tufft att komma in som 8-9 åringar i ett lag som har spelat ihop i flera år och som dessutom är 1-3 år äldre.

Vi har även varit med som funktionärer vid på Mariebergsskogens julmarknad och skridskodiscot. Många av våra tjejer deltog på skridskodiscot och åkte runt med matchkläder för att visa upp oss.

Vi planerar en pizzakväll i konferensrummen på Tingvalla likt förra året. Planen är att beställa pizza och titta på film tillsammans.

Ledare har även deltagit i flickalliansens möten för arrangemang av poolspel.

Ledare önskar ledarutbildning under nästa år både Steg 1 och Steg 2. Vi känner ett behov av att fylla på med ledare som har bandykompetens. Nästa år ska de äldre tjejerna i vårt lag spela 9-manna och vi behöver hjälp med spelidéer och övningar.

Det finns också mycket tankar kring hur vi ska få till bra träningsmöjligheter för våra äldre spelare. Se över antal träningstillfällen men också säkerställa spel i spelformen 9 mot 9.

### **Bandykul**

Ledare under året: Martina, Alva, Nandini, Jörgen och Sören

Säsongstart den 15 september 2025 och avslut den 12 mars 2026, med en gemensam säsongsavslutning den 13 mars.

Träningstider har varit måndagar och torsdagar.

Ålder: födda 2019 och 2020

Uppfattningen vi hade i starten av säsongen var att Sören skulle hålla i träningarna och att Martina skulle vara lite hjälptränare och ta några träningar när inte Sören kunde. Men det blev ganska snabbt att Martina tog träningarna medan Sören fixade med annat som behövs fixas med på Tingvalla. Med på isen var i stället Nandini och Alva och de har gjort ett jättejobb, utan dem hade träningarna inte gått ihop. De har kommit på nya lekar och visat övningar och stöttat/peppat tjejerna på isen. I december fick vi förstärkning i ledargruppen av Jörgen, vilket var väldigt behövligt för i januari började Martina att jobba igen och kunde därför inte vara med alls på måndagar.

15 september gick vi på is för första gången och då var vi 5 spelare. Under säsongens gång har sedan spelare tagit med kompisar för att prov-träna och många av dem har stannat kvar vilket har resulterat i att vi i slutet av säsongen varit 11 spelare. Detta tyder väl ändå på att vi tagit bra hand om de nya tjejerna som kommit och att de känt sig välkomna i laget och i VAIK.

Tjejerna har gått från att vara osäkra på hur de skulle hantera boll, klubba och skridskoåkning till att det i slutet av säsongen ser ut som en självklarhet och att flytet finns. Vi har varvat bandyövningar med lekar, med och utan klubbor. I början av säsongen var det mycket lek och lite bandy och på

slutet har vi kunnat köra en bra mix av båda men med mer fokus på bandy. Tjejerna har också varit så bekväma med oss ledare att de säger till när något inte känns kul eller när de har en egen ny lek som de vill att vi ska prova, och vi har då lyssnat in deras önskemål och anpassat träningar efter dem. Sören bjöd in skridskokul-tjejerna att spela match mot oss den 2:a mars. Vilket blev uppskattat av båda lagen. De nya tjejerna blev till och med så sugna att de kom på den sista veckans träning och det finns många tjejer där som är mer än redo att bli en del av laget.

Vi har avslutat varje träning med kaka och saft i F10/12 omklädningsrum. Detta dels för att det var de som hade tid att fixa fram saft och kakor i tid och att F8 får träffa och se de större tjejerna som blivit förebilder. F10 tjejerna har kommit och pratat med F8:orna och detta har varit mycket uppskattat.

Alva och Nandini föreslog att vi skulle ha årets avslutning på Leos lekland och så fick det bli. När vi berättade detta för tjejerna på näst sista träningen blev det jubel. Fredag den 13 mars så intar vi Leos lekland och hoppas på att alla får en riktigt bra avslutning på den här säsongen.

### **Skridskokul**

Säsongens skridskokul har genomförts i samarbetade med Boltic Ungdom. Samarbetet har fungerat mycket bra. Ledare som deltagit under säsongen från Boltic är Matias Svensson, Thommie Larsson Anders Aronsson, Vendela Johansson, Moa Bäcklund och Alice Karlsson Från VAIK var Camilla Haraldsan, Christer Eriksson, Johana Gustavsson, Pelle Postgård och Sören Andersson ledare.

Har även deltagit i familjedagen som Boltics A-lag hade med cirka 25 deltagare.

Säsongen startade under vecka 36 och slutade vecka 10. Totalt har verksamheten varit igång under 21 veckor med totalt 39 sammankomster.

Totalt under hela säsongen var 71 pojkar och 30 flickor anmälda i respektive förening. Som mest var det 72 deltagare på en träning.

I snitt var det mellan 50-55 barn på träningarna.

Varje träning avslutades med gemensam fika där spelare och ledare kunde lära känna varandra även vid sidan av isen.

Alla 7 åringar och äldre pojkar/flickor erbjuds att börja i bandykul.

Avslutning var den 7 mars och innehöll bland annat "hinderbana Gladiatorerna" som var en ny aktivitet som var mycket uppskattad och avslutande med korb med bröd och pris/medalj-utdelning. Hela 98 barn var med på avslutningen.

# Verksamhetsplan för Västerstrands AIK avseende verksamhetsåret 2026-05-01 - 2027-04-30

---

## **Damlag**

Målet är att ha ett damlag/seniorlag om cirka 3 år som en utveckling av flick/juniorverksamheten.

## **F14/F16 lag**

Målsättningen är att så många som möjligt ska stanna kvar i VAIK. Det vill säga att VAIK fortsätter att vara ett attraktivt alternativ till andra sporter. Detta för att det långsiktiga målet att VAIK kan skapa ett A-lag om 3-5 år. Sportsligt ska VAIK fortsätta att utveckla varje spelare i sin takt och med synsättet att alla spelare ska kunna nå sin potentiella topp. Det ska också vara roligt att medverka i laget.

## **F10 / F12 lag**

Målsättning är att öka antalet aktiva spelare där det är möjligt men också att de spelare som redan spelar i klubben kommer att fortsätta att spela i VAIK. Detta ska vi göra genom att fortsätta vara ett attraktivt alternativ till andra sporter. Så många som möjligt så länge som möjligt.

## **F8**

Målsättningen är att utöka antalet spelare och ledare i denna grupp för att bygga upp en stabil breddverksamhet. Ledarstaben kommer att få tillskott från bandyklub troligtvis kommande säsong. Fortsätta med skollovsverksamheten för att rekrytera fler spelare till denna ålderskategori.

## **Bandyskola/ Skridskoskola.**

Vi planerar att starta en ny grupp likt säsongen 2025/2026 med bandyskola för flickor. Vår målsättning är att öka antalet aktiva spelare och ledare i denna grupp för att senare kunna flytta upp de till F10/F12 laget. Utöver det så siktar vi på att fortsätta samarbetet med Boltic gällande skridskokul.

## **Föreningen Västerstrands AIK**

Fortsatt utveckling av VAIK som en breddförening så att vi om 3-5 år kan skapa ett A-lag för spel i div 2. Detta kräver dock att ungdomsverksamheten står på en stadig grund. Att samtliga ledare i klubben står bakom Styrelsens syn att skapa en gemenskap och stark ungdomssida. Att alla ledare, spelare, styrelse och föräldrar medverkar i att skapa samhörighet och gemensamt samverkar för bandyns och föreningens utveckling.

## **Ekonomi**

För att kunna genomföra en säsong med ett lag som spelar i seriespel så kommer klubben behöva budgetera med:

- Domaravgifter ca 7000kr
- Ishyra 2200kr
- Förbundsavgifter ca 3000kr
- Sekretariat 2800kr

Detta för att klara det minimala är summan ca 15000kr. Det räcker dock inte för att kunna driva runt ett lag. Till detta ska läggas administrativa delar som tex inköp av utrustning, del av kostnaderna när det kommer till bokföringsprogram, postbox, rep/inköp av slipmaskiner mm. Den summan är svårare att beräkna eftersom detta används av alla. Säsongen 25/26 har klubben lagt ca 60 000kr på

bussresor för alla lag. Detta är en investering i framtiden men det är en kostnad som klubben behöver kunna bära.

Årets ekonomi har gått -30 000kr som mestadels kan förklaras utifrån uteblivna intäkter från sponsorer. Detta är något alla i klubben behöver hjälpas åt med att lösa. Klubben har god ekonomi men behöver jobba med sponsorer än mer aktivt.